



コープがつなぐ つくるとえらぶとつかうエコ!



コープの森・
シャゲ ござやま 森
社家郷山で森づくり

マイバッグ運動の
レジ袋代金を
活用した
環境の学習活動

みんなの
牧心プロジェクト

かいぼり
(ため池のそうじ)

ぎょようしゃたいけん
漁業者体験

ぼくはコーピー!
みんなに
コープのエコを
案内するよ

コープこうべ
キャラクター
「コーピー」



つくるのはなし

えらぶのはなし

つかうのはなし

脱炭素のはなし

やってみよう!

もくじ

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--------|--------|------|------|-------------|----------|---------|---------|---------|-----------|------|-------|-----|--------|--------------|--------------|--------------|----------|
| 04 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| お店や宅配の取り組み | フードプラン | エコファーム | 食品工場 | 地産地消 | 環境のことを考えた商品 | プラスチック削減 | 食品ロスの問題 | フードドライブ | リサイクル活動 | リサイクルセンター | 気候変動 | 脱炭素社会 | デコ活 | コープでんき | ワークお家でチャレンジ1 | ワークお家でチャレンジ2 | ワークお家でチャレンジ3 | エシカルな暮らし |

クイズにもチャレンジ!

コープのお店や宅配の取り組み

Q9

自然の力で作る
エネルギーを何という?

18ページへ→

LED照明

ソーラーパネルで
太陽の光で発電している
お店もあるよ

リサイクル素材の
エプロン

Q6

フードドライブ
ってなあに?

13ページへ→

Q2

食品の加工くずなどの
生ごみはエコファームで
何になる?

07ページへ→

Q4

スリーアル
3Rで一番
大事なものは?

10ページへ→

Q3

地産地消って
なあに?

09ページへ→

Q1

「元気な土・
元気な草」からできる
牛乳といえば?

06ページへ→

Q8

牛乳(紙)パックは
リサイクルすると何になる?

14ページへ→

回収ボックス

パッカー車

LEDの看板

Q7

計画された配達で、みんなが
別々に買い物に行くより
エネルギー使用が軽減
されるしくみなんだよ

宅配でリサイクル
回収しているものは?

14ページへ→

個人宅配
家まで届けます

エコドライブ
してるよ

協同購入

グループで
決まった場所に
まとめて届けます

リサイクル素材の
ブルゾンの裏地

めーむひろば
注文した商品が
お店などで
受け取れます

Q5

マイバッグ運動は
何年前から?

11ページへ→

さあ!
ぼくといっしょに
クイズのこたえを
さがしに行こう!!



つくる
のはなし

つく ひと し ぜん
作る人と自然にも
やさしい食べものづくり

“フードプラン”

せいざん ひと し ぜん い もの
コープと生産する人で、自然や生き物のことも
かんが そだ た
考えて育てられた食べものがフードプランだよ。



このマークが
目印!

まあるくつながってるよ “エコファーム”



このマークが
め じるし
目印!

エコファームでは、コープこうべの約60のお店から、野菜くずなどの
生ごみを集めてつくった、たい肥で野菜を栽培しているんだ。
そして再びお店や宅配などで販売しているよ。

海で

フードプランのたいけす
通常の約**50倍!**

ゆったり〜

海の汚さないよう
エサの種類や量にも
気をつけているよ

大いけす
育ちぶり

牧場で

牛のふん尿を
使ってたい肥を作り
それを使った元気な土で
牛の食べる草を
育てているんだ

「はづくり・
草づくり・牛づくり」

すこやか牛乳

畑で

家畜のフンや
ワラで作った
たい肥などで
土づくりをして
農薬もなるべく
減らして作って
いるよ

玉ねぎ・
じゃがいも

フードプラン商品

詳しくはホームページで
フードプラン 検索

**(株)コープ
エコファーム**

こまかくきざんだ
生ごみなどと
米のもみからをまぜ
2カ月かけて作ります

たい肥

たい肥化施設

元気な土から
おいしい野菜が生まれます

野菜

コープのお店

お店から出た
生ごみ

フードプラン
野菜として販売

**みんなも
収穫に挑戦**

収穫体験

季節ごとの野菜の
収穫体験ができます。

- さつまいも
- カブ
- 大根
- 玉ねぎ
- じゃがいも など

エコファーム

住所 兵庫県三木市細川町端穂2328-1

Q1のこたえ
すこやか牛乳

Q2のこたえ
たい肥

つくるのはなし たべる人がつくる人 つくる人がたべる人

“食品工場”



このマークが
めじろし
目印！ 98%のごみを
リサイクル
しています

ダブルハートマークの商品はコープこうべの
しょうひん しょうひん しょうひん しょうひん
しょうひん しょうひん しょうひん しょうひん
食品工場で作られているよ。組合員さんの声をきいて、
いっしょ かんが かんが かんが
一緒に考えた「おいしさ」だけでなく、安全・安心な食べものを
つく つか つか つか
作るために素材や作り方などいろんな工夫をしているんだ。



しょうひん しょうひん しょうひん しょうひん
食品工場で作っているもの(約50品目) (2024年4月時点)

しょうたく とど
みんなの食卓に届けるために
こんなにたくさん！

しょう しょう
食パンは
にち 1日2.2万食！

とうふは
にち 1日2.7万丁！



えらぶのはなし

“地産地消”

このマークが
めじろし
目印！



じもと しょうざい えら た
地元の食材を選び、食べることが、地産地消だよ。
じもと さんざよう つく ひと おうえん
地元の産業、作る人を応援することにつながるんだ。

とれしゃき・とれぴち

じもと びょうかい い やさい えら た とく
地元でとれた魚介類や野菜を選んで食べる取り組み



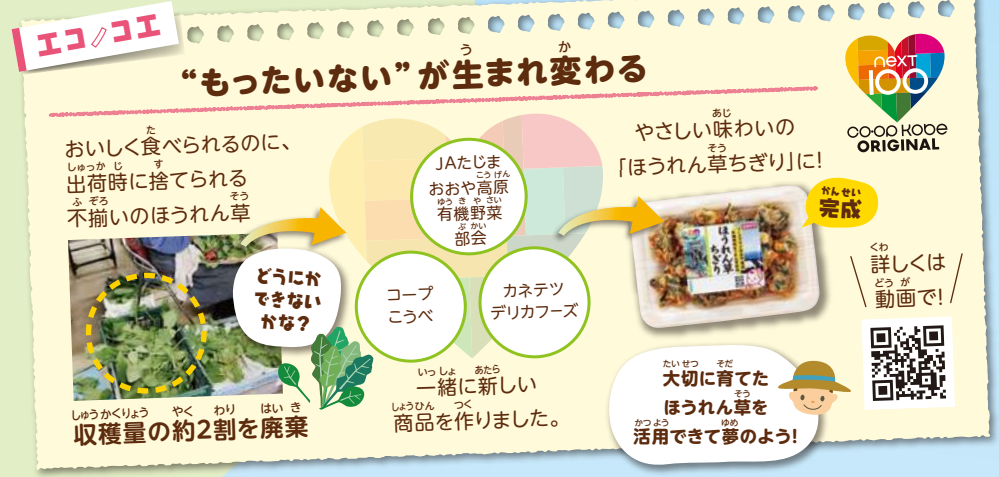
じもと やさい てんない ちやうり こうしやう
地元野菜の店内ミニ調理講習



おやこりやうり かい
とれぴち親子料理会

ひょうご発

じもと せいさんしや つく しゆんかしやうとう やま うみ
地元の生産者が作った春夏秋冬の山や海のめぐみ



えらぶ
のはなし

えら 選ぶことのできるエコ！

“環境のことを考えた商品”

マークのついたエコな商品

資源を大切に使う3Rの商品

マーク	コープ商品の例
森を守る 適切に管理されていると認められた森林から生産された木材	FSC®  森林管理協議会マーク
海を守る 環境にやさしいMSC認証漁業で獲られた水産物	MSC  海の生態系を保全するためのMSC認証
自然と人を守る より持続可能な農業を営む農園で育てられた商品	レイン フォレスト・アライアンス 
地球を気づかう 「つくる」から「ずてる」までの、環境負荷をなるべく減らした商品	エコマーク 

マイバッグ運動もそのひとつ

3つの「R」で「Reduce」が一番大事なのはリデュース

Reduce リデュース

ごみになる物を減らす

包装や容器を少なくしたもの

トレーをなくしました！

Reuse リユース

使える物はくり返し使う

何度も使える容器と詰めかようしゅうひん詰替え用商品

SHAMPOO

ENERGY

Recycle リサイクル

ごみになる物を再生する

リサイクルした材料からできた商品（ペットボトル再利用品・古紙再生紙など）

めっちゃ強い！リサイクル紙

つかう
のはなし

お買い物のできる

“プラスチック削減”

もう46年！

マイバッグ運動NEXT



マイバッグ
お買い物には
マイバッグ

コープ
こうべでは約**90%**の
組合員さんがマイバッグを
も
持ってきているから
1年間で約**7,200万枚**も
レジ袋を節約できているよ！
(2024年3月現在)

1年間で

節約できた石油
25m プール
約**2.5個分**

減らすことができたCO₂
とうきょう
東京ドーム
約**1.8個分**

商品パッケージの簡素化

ノントレイ商品



かさばらない



よご汚さない



開封
ラクラク

ラベルレス飲料



ラベルをなくすことで
プラスチックの
しゅうりゅうさくげん
使用量削減

リサイクルの際に
はがす手間が
なく便利！

代替素材(再生材)の使用

「商品配達用ポリ袋」を「ポリ回収袋」へ！

たくはい かいしゅう
宅配で回収した
「商品配達用ポリ袋」を
さいせい か こう
再生・加工し、店舗の
リサイクルBOXの
「回収袋」に使用。
さいせい
再生プラ50%の袋を使用
することで環境に配慮した取り組み。



「ペットボトル」を「商品パッケージ」へ！

てん ぽ てん とう
店舗の店頭で回収した
ペットボトルをコープ商品
パッケージの原料の一部として再利用。

生協で回収したPETボトルを、この袋の再生プラスチックの一部に使用しています。



Q4のこたえ

Reduce
リデュース(減らす)

Q5のこたえ

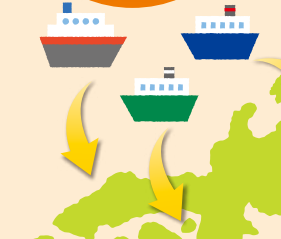
約46年前から

た 食べものの「もったいない」をへらしませんか？

“食品ロスの問題”

まだ食べられるもので、捨てられている食べものを
食品ロスとよんでいるよ。

外国から
食料の
62%
も輸入して
いるのに…



十分な食べものが
手に入らない割合が
8人に
ひとり
なのに…



出典：農林水産省「令和4年食品ロス量」
「令和4年度の食料自給率」より

なんと！日本では
まだ食べられる食品が
年間約 **472万トン** =
国民ひとり1日当たり
食品ロス量 約 **103g**
捨てられているよ

だから 私たちに
できることは…

たくさん輸入して
たくさん捨てているなんて
もったいないね！



買い物の前に

買い物の時に

買い物の後に



パツチリ整理で
ダブリ買いなし！



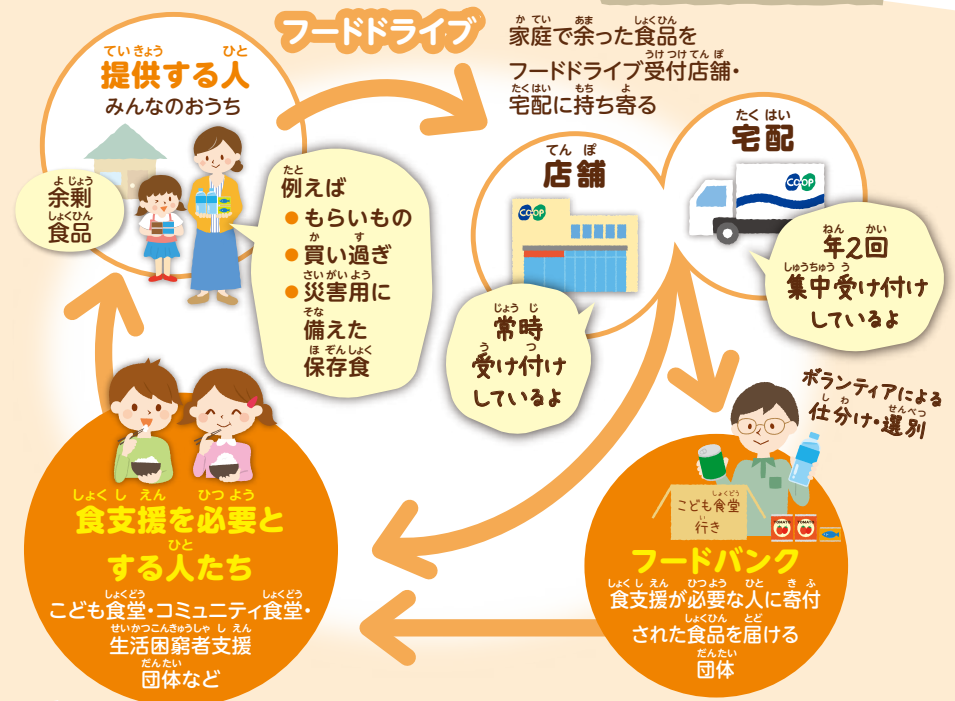
値引き商品も
うまく活用！



キュウリは
立てて冷蔵！
まとめて買ったなら
冷凍に！

“フードドライブ”

それでも
食べきれない
ときは…
フードドライブ
があるよ



エコ/コエ
職員の「もったいない」の声から
コープこうべでは売れ残りが出ないように、
発注・調理する数を調整しています。
お店や宅配の人でも食べものを捨てる時は心が痛みます。
少しでも捨てなくてすむよう売れ残った食品の一部は、
フードバンクや食支援を必要とする人たちに提供しています。



フードドライブは
「もったいない」を
「ありがとう」に
変える取り組み
なんだね！

他にもみんなの
できることは？

ものの命を大切に “容器・包装のリサイクル”

みんながお店に持ってきてくれる
使い終わった容器・包装は
こんな風にリサイクルされているよ。

お店で回収しているもの

次のお買い物の
ときに持っていけば
いいよね！



お店で使うもの



ダンボールなど

「コープこうべの
リサイクルの取り組み」
動画で見られるよ▶▶▶



再生され、またくらしの中で活用されるんだ！



アルミ缶



スチール缶



紙パック
(牛乳パックなど)



卵パック



発泡トレイ



透明トレイ



ペットボトル



ペットボトル
キャップ



アルミ缶



けんちく・しざい
建築資材



トイレトペーパー



こけいねんりょう
固形燃料・
プラスチック製品



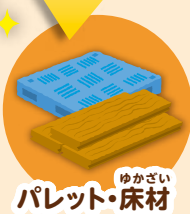
はっぽう
発泡トレイ・
プラスチック製品



とうめい
透明トレイ



ペットボトル・
しょうひん
商品パッケージ



パレット・床材

宅配で
回収しているもの



トイレトペーパーに
卵パックに
店頭リサイクル
回収用ポリ袋に
コピー用紙・
チラシに

なる お はま
COOP 鳴尾浜リサイクルセンター

兵庫県西宮市にある鳴尾浜リサイクルセンター
では、お店で回収したものをプレス（圧縮）して、
リサイクル業者にわたしているよ。

ポイント1

プレス（圧縮）することで、
容積が小さくなり、
運ぶ回数が減るんだ。
だから車のガソリンが
少なくてすみ
CO₂の排出を
減らしているよ。

ポイント2

作業はおもに
コープこうべ子会社の
障がい者スタッフが
担当。
障がい者の就労支援に
つながっているんだ。



はんしんゆうあいしょくりん
阪神友愛食品(株)
紙パック・段ボールのプレスを担当



（株）ゆうあいサポート
ペットボトルのプレスを担当



エコ/コエ

ペットボトルを
集めて、地域の
環境保全を支援！

ち いき
地域と
つながる

「寄付機能付きペットボ
トル回収機」を店舗に
設置。回収機に投入し
たペットボトル1本につ
き1円が寄付金となり、
地域で環境保全活動
に取り組む団体を支援
しています。



コープこうべも“デコ活”を推進

いろいろな取り組みの例

へらす

太陽光の
自家消費



屋根に設置したパネルによって
CO₂を出さずに発電された電
気をその建物で使っているよ。

LED照明



LED照明に切り替えたり、開店
直前まで電気を消したりして、
節電しているよ。

扉つき冷蔵庫

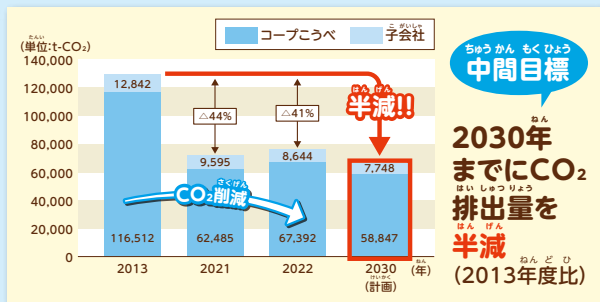


冷やした空気が逃げないように
扉が閉まるケースを使って
いるよ。

電気自動車



走るときにCO₂を出さない、
電気自動車を増やしているよ。



つくる

コープこうべでは
自然の力で
でんきを
作っているよ

コープこうべグループの太陽光発電所が、
兵庫県と大阪府の合計46か所にあります。
(2024年5月現在)

太陽光や
バイオマス・風力と
いった再生可能
エネルギーだね



Q9のこたえ

再生可能エネルギー



“コープでんき”の取り組み

つかって
ひろげる

コープこうべは環境のことを考えて作った
「コープでんき」をみんなの家に届けているよ。

コープでんきの電源は...



CO₂の排出が
石炭・石油に比べて
化石燃料の中でも
少ない

コープでんきの
2024年から
2025年までの
調達電力量
(kWh)計画値

CO₂排出量くらべ

石炭を100とした場合の
CO₂排出量比較 (発電燃料燃焼時)



出典: [令和2年度エネルギーに関する年次報告
(エネルギー白書2021)] をもとに作成

でんきも近くの産地から!

非営利型株式会社
宝塚すみれ発電



地域に住む人が力を合わせて
作った「市民発電所」から

株式会社
日本海水



地域の森林保全を考えている
会社から

特定非営利活動法人
PVネット兵庫
グローバルサービス



灘区を流れる六甲川の水流を
利用した発電所から

太陽光発電の
余剰電力買取サービス



自宅の屋根に太陽光パネルを
設置している各家庭から

- ※1 この電気には非化石証書を使用していないため、再生可能エネルギーとしての価値やCO₂ゼロエミッション電源としての価値を有せず、火力電源などを含めた全国平均の電気のCO₂排出量を持った電気として扱われます。
- ※2 この電気を調達する費用の一部は、コープこうべの組合員で電気をご利用の方以外も、きめて電気の利用者が負担する賦課金によって賄われています。

そして
コープのお店
などでも



コープでんきはコープこうべ
のお店などでも使用して
いるよ。



電源産地の
動画が見れるよ



Q9のこたえ

再生可能エネルギー

ワークシートへGO!



お店でチャレンジ!

1 見つけたよ! 環境のマーク



⑤～⑧は
コープこうべだけの
マークだよ!

マーク	みつけた ものに○を つけてね!	ついていた商品
1  FSC® →P10		
2  MSC →P10		
3  エコマーク →P10		
4  レインフォレスト・ アライアンス →P10		
5  フードプラン →P6		
6  とれびち →P9		
7  とれしやき →P9		
8  ひょうご →P9		

2 どの環境マークの商品をえらぶ?

ロビー
左ページの
裏を見てね

みんなが特に使いたい、買いたい商品は何かな? メモしよう

環境マークの番号

買いたい理由

3 リサイクルして何になる?



ヒントは
P14・15に!

リサイクルすると何になるかな? 線でつないでね!

回収品



再生品



4 “ここが一番いいね!” と思った エコなポイントはどれだった?

この冊子に書いてあったことや、自分で見つけたことを書き出してみよう

お家でチャレンジ!

1

食品ロスをへらすためにできることや
食べ残しをしない工夫を書こう



買い物に
行ったとき



食べる
とき



料理を
するとき

ほか
他には...

2

省エネできているかな? チェックしよう

夏は28度
冬は20度が
室温のめやすだよ



☐ エアコンなど
冷暖房の温度に
気をつける



☐ 冷蔵庫を
無駄に
開け閉めしない



☐ 部屋の電気は
こまめに
消す



☐ テレビや
ゲームは時間を
きめる



☐ シャワーを
出しっぱなしに
しない



☐ バスや電車が使える
おでかけは
マイカーを使わない

ほか
他にもできること

さいごに

コープと一緒に“もっとエコ”
エシカルなくらしにしよう!

エシカル
ってしてる?

この冊子に書いてあることを一言で表現すると
「エシカル」と言います。エシカルなくらしとは、
地域や社会、環境や人々のことを考えてくらすこと

えらんでね! しって が nder くる

たとえば



地球や
自然環境のこと



商品が
作られている
産地や作る人のこと



使い終わった
容器や捨てられる
食べもののこと...

エシカルは自分だけでなく誰かの笑顔につながります。

これからもエシカルなくらしに向けて
“もっとエコ”な取り組みを一緒ににつづけようね。

ぼくもみんなと
エシカルな
くらしを目指そう



大人の方へ

「コープのむこう側にあるもの」

日々のくらしからでは見えない生産現場や、廃棄された後のこと。
排出されているCO₂のこと。ごみははじめからごみだったわけではなく、
もとは動植物の命や地球の貴重な資源であり、
私たちは多様な命と限りある資源を分かち合いながら生きています。
この冊子を通して、子どもたちが生きる次の時代の地球やくらしのことを
一緒に考えていければと思います。

持続可能な社会づくりを目指すコープこうべの
環境の取り組みは、HPで詳しくご紹介しています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



エス ディー ジー ス

SDGs (持続可能な開発目標)とは…

2015年9月、ニューヨーク国連本部において、
「国連持続可能な開発サミット」が開催され、150を超える加盟国首脳の
参加のもと、その成果文書として、「我々の世界を変革する：
持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択されました。
そこに盛り込まれているのが、“誰一人取り残さない”社会の
実現に向けた、世界を変えるための17の目標「SDGs」。
途上国も先進国も含めた世界中の
一人ひとりに関わる取り組みで、2016年1月に発効されました。



生活協同組合 コープこうべ

〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1丁目3番19号

TEL: 078-856-2068

<https://eco.coop-kobe.net/>



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C043996

編集・発行：SDGs推進部