

# coopの “エコ”の はなし



# コープがつなぐ つくるとえらぶとつかうエコ!



## つくるのはなし

## えらぶのはなし

## つかうのはなし

## 脱炭素のはなし

## やってみよう!

### もくじ

- 04 フードプラン
- 06 エコファーム
- 07 ネクスト100商品
- 08 地産地消
- 09 環境のことを考えた商品
- 10 プラスチック削減
- 11 食品ロスの問題
- 12 フードドライブ
- 13 リサイクル活動
- 14 リサイクルセンター
- 15 気候変動
- 16 脱炭素社会(デコ活)
- 17 脱炭素の取り組み(デコ活)
- 18 コープでんき
- 20 フードお店でチャレンジ1
- 21 フードお店でチャレンジ2
- 22 フードお家でチャレンジ
- 23 エシカルな暮らし

ぼくはコーピー!  
みんなに  
コープのエコを  
案内するよ



コープこうべ  
キャラクター  
「コーピー」



つくる  
のはなし

# 作る人と自然にも やさしい食べものづくり “フードプラン”

コープと生産する人で、自然や生き物のことも  
考えて育てられた食べものがフードプランだよ。



coop  
KOBE

フードプラン  
食の未来を产地とともに

# まるくつながってるよ “エコファーム”



このマークが  
めじるし  
目印!

エコファームでは、コープこうべの65のお店から、野菜くずなどの  
生ごみを集めてつくったたい肥で、野菜を栽培しているんだ。  
そして再びお店や宅配などで販売しているよ。



えらぶ  
のはなし

# もったいないが生まれ変わる “CO・OP NEXT100商品”



CO・OP KOBE  
ORIGINAL



エコ/コエ

## “もったいない”が生まれ変わる

おいしく食べられるのに、  
出荷時に捨てられる  
不新しいほうれん草



どうにか  
できない  
かな?



一緒に新しい  
商品を作りました。

コープ  
こうべ

カネツ  
デリカフーズ

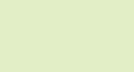
やさしい味わいの  
「ほうれん草ちぎり」に!



たいせつ  
そだ  
大切に育てた  
ほうれん草を  
活用でき夢のよう!



CO・OP KOBE  
ORIGINAL



# 近くのものを食べよう! “地産地消”

じもと しょくざい えら た ちさん ちしよう  
地元の食材を選び、食べることが、地産地消だよ。  
じもと さんぎょう つく ひと おうえん  
地元の産業、作る人を応援することにつながるんだ。



## とれしゃき・とれぴち

じもと ぎょかいりい やさい えら た とく  
地元でとれた魚介類や野菜を選んで食べる取り組み



じもと やさい てない ちから こうしゅう  
地元野菜の店内ミニ調理講習



おやこりょうりかい  
とれぴち親子料理会

## ひょうご発

じもと せいさんしゃ つく しあんかじゅうとう やま うみ  
地元の生産者が作った春夏秋冬の山や海のめぐみ



せいさんしゃ まか がくしゅうかい  
生産者を招いての学習会



くみ あいいん せいさんしゃ こうりゅう  
組合員と生産者との交流



えらぶ  
のはなし

選ぶことできるエコ!

# “環境のことを考えた商品”

マークのついたエコな商品

森を守る  
適切に管理されていると認められた森林から生産された木材

マーク  
FSC®



コープ商品の例



海を守る  
環境にやさしいMSC認証漁業で獲られた水産物

MSC



自然と人を守る  
より持続可能な農業を営む農園で育てられた商品

レイン  
フォレスト・  
アライアンス



地球を気づかう  
「つくる」から「する」までの、環境負荷をなるべく減らした商品

エコマーク



Reduce  
リデュース  
ごみになる物を減らす

包装や容器を少なくしたもの



マイバッグ  
運動も  
そのひとつ

Reduce  
リデュース  
一番大事なのは  
一番大事なのは  
Reduceだよ

Reuse  
リユース  
使う物はくり返し使う

何度もつかえる容器と詰替え用商品



Reduceだよ

Recycle  
リサイクル  
ごみになる物を再生する

リサイクルした材料からできた商品  
(ペットボトル再利用品・古紙再生紙など)



Q4のことえ  
Reduce  
リデュース(減らす)



つかう  
のはなし

か  
もの  
お買い物ができる

# “プラスチック削減”

1978年  
から!

うんどう  
ネクスト  
マイバッグ運動NEXT

1年間で



コープ  
こうべでは約90%の組合員さんがマイバッグを持ってきているから  
1年間で約7,200万枚もレジ袋を節約できているよ!  
(2024年3月現在)

せきゆ  
節約できた石油

25m  
プール

やく  
約2.5個分

CO<sub>2</sub>  
減らすことができたCO<sub>2</sub>  
とうきょう  
東京  
ドーム  
やく  
約1.8個分

## 商品パッケージの簡素化

ノントレイ商品



かさばらない

よご汚さない

かいふう開封ラクラク♪

ラベルレス飲料

ラベルをなくすことでプラスチックの使用量削減

リサイクルの際にはがす手間がなく便利!

## 代替素材(再生材)の使用

バイオマスプラスチックを配合!

店舗のレジ袋に再生可能な植物資源を原料としたバイオマスプラスチックを25%配合



Q4のことえ  
Q5のことえ  
ねん  
1978年から



「ペットボトル」を「商品パッケージ」へ!

店舗の店頭で回収したペットボトルをコープ商品パッケージの原料の一部として再利用。



生協で回収したPETボトルを、この袋の再生プラスチックの一部に使用しています。



つかう  
のはなし

# 食べものの「もったいない」をへらしませんか？

## “食品ロスの問題”

まだ食べられるもので、捨てられている食べものを  
食品ロスとよんでいるよ。



10人に  
ひとり  
なのに…



出典：農林水産省「令和5年度食品ロス量」「令和5年度食料自給率」  
厚生労働省「国民生活基礎調査」より

なんと!  
日本では  
まだ食べられる食品が  
年間 約  
464万トン =  
國民ひとり1日当たり  
食品ロス量 約102g

捨てられているよ

たくさん輸入して  
たくさん捨てているなんて  
もったいないね!



私たちに  
できることは…

買い物の前に



冷蔵庫を  
チェック!

買い物の時に



てまえどり!

すぐ  
使うものは  
手前から  
買う!

買い物の後に



保存方法を  
工夫して  
長持ち!

キュウリは  
立てて冷蔵!

バッヂ整理で  
ダブり買ainし!

値引き商品も  
うまく活用!

まとめて買たら  
冷凍に!



## “フードドライブ”

それでも  
食べきれない  
ときは…  
フードドライブ  
があるよ

フードドライブ

家庭で余った食品を  
フードドライブ受付店舗・  
宅配に持ち寄る



提供する人  
みんなのおうち

余剩  
食品



例えは

- もらいもの
- 買い過ぎ
- 災害用に備えた保存食



じょう常時  
受け付け  
しているよ

食支援を必要と  
する人たち

こども食堂・コミュニティ食堂・  
生活困窮者支援  
団体など

エコノエコ

職員の「もったいない」の声から

copekoubiでは売れ残りが出ないよう、  
発注・調理する数を調整しています。  
お店や宅配の人も食べものを捨てる時は心が痛みます。  
少しでも捨てなくてすむよう売れ残った食品の一部は、  
フードバンクや食支援を必要とする人たちに提供しています。



フードドライブは  
「もったいない」を  
「ありがとう」に  
変える取り組み  
なんだね!

ほか  
他にもみんなの  
できることは?



P22へGO!

つかう  
のはなし

# いのち たいせつ ものの命を大切に よう き ほう そう “容器・包装のリサイクル”

みんながお店に持ってきててくれる  
つかお ようき ほうそ  
使い終わった容器・包装は  
ふう  
こんな風にリサイクルされているよ。



### 宅配で 回収しているもの



### COOP なる お はま 嘴尾浜リサイクルセンター

兵庫県西宮市にある嘴尾浜リサイクルセンターでは、お店で回収したものをプレス(圧縮)して、リサイクル業者にわたしているよ。

#### ポイント1

プレス(圧縮)することで、容積が小さくなり、運ぶ回数が減るんだ。だから車のガソリンが少なくてすみCO<sub>2</sub>の排出を減らしているよ。

#### ポイント2

作業はおもにコープこうべ子会社の障がい者スタッフが担当。障がい者の就労支援につながっているんだ。



お店に商品を届けるこの配送センターの中にあるよ

阪神友愛食品株

紙パック・段ボールのプレスを担当

ペットボトルのプレスを担当



株ゆうあいサポート

ペットボトルのプレスを担当



### エコノエコ

ペットボトルを集めて、地域の環境保全を支援!



「寄付機能付きペットボトル回収機」を店舗に設置。回収機に投入したペットボトル1本につき1円が寄付金となり、地域で環境保全活動に取り組む団体を支援しています。



Q7のこたえ  
左上みてね

Q8のこたえ  
トイレットペーパー



# 脱炭素 のはなし

わたし 私たちが直面している  
き こう へん どう

## “気候変動”について

き こう へん どう わたし 気候変動によって私たちの暮らしは  
えい きょう う どのように影響を受けているのだろう。

暑い日や  
おお あめ ひ 大雨の日が多いと  
かん 感じませんか？

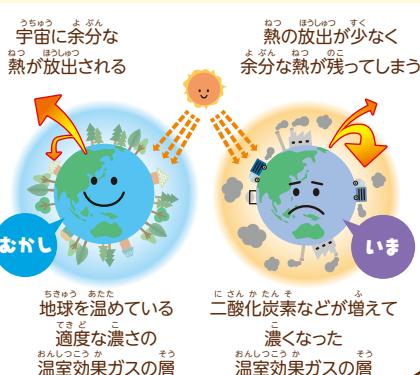
1 地球温暖化によるここ数十年の  
気候変動は、人間の生活や  
自然の生態系にさまざまな  
影響を与えているよ。

- 例) ● 真夏日、猛暑日の増加  
● 海面水温の上昇  
● 降雪量の減少など
- 熱中症の増加  
● 桜開花の早期化

### エコ/コエ

#### 地球温暖化

人が活動すると石炭や石油などの化石燃料が大量に燃やされ、CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)などの温室効果ガスが増え、気温が上昇します。温室効果ガス(GHG)が増え過ぎると、宇宙に太陽からのエネルギーが逃げにくくなり、地球が暑くなってしまいます。



出典: こども環境白書(2019)をもとに作成



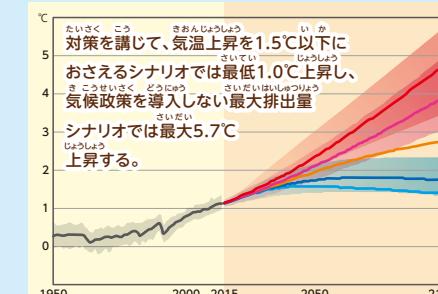
7 ソーラー発電などを  
してみたい人へ  
11 住み分けれる  
まちづくり  
12 つくる責任  
つかう責任  
13 環境変動に  
対応する  
具体的な対策を

16

2 このまま対策をせず、今ま  
かせきねんりょう つか づぶ せいかつ  
化石燃料を使い続ける生活を  
か ば あい ねん  
変えない場合、2100年までに  
さいだい 最大で5.7°Cあがるかも!?

1850～1900年を基準とした  
2100年までの世界平均気温の変化予測

出典: IPCC AR6 WG1 SPM暫定証をもとに作成



3 将来的にはこれまでにない大雨や  
きびしい暑さといった異常気象が  
今まで以上に増えるかもしれないよ。

2100年に起きると言われていること

- 命**
- 暑死で死者年間1万5000人に
  - 日本に来る台風が強まる
- 自然**
- 生態系が変化し感染症リスクも
  - 砂浜が9割消えて波の被害増
  - 農作物の品質低下
  - 水産物の漁獲量の減少
- 食**

出典: 気候変動アクションガイドをもとに作成

## そこでめざすは“脱炭素社会”

これ以上の地球温暖化をおさえるには、だれか一部の人だけではなく、全員で脱炭素に取り組む必要があるんだ。

### 4つのステップ

1 もんだい問題に  
気づこう

2 もんだい問題をよく  
調べよう

3 なにができるか  
考えよう

4 できることを  
実行しよう

出典: こども環境白書(2019)をもとに作成

## いま デコ活

脱炭素につながる新しい

豊かな暮らしを創る国民運動

が注目されているよ♪

※2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向け、2022年10月に発足した  
国民のみなさまの行動変容・ライフスタイル転換を強力に後押しするための新しい国民運動です。

### みんなで実践するデコ活アクション例



#### 家庭

- テレビやゲームは時間決める
- 冷暖房設定温度の見直し
- 良い服を長く大切に使う
- 残さず食べかる
- 間隔をあけてお風呂に入る
- シャワーを流しっぱなししない
- ゴミを分別する

#### おくがい屋外

- 近い距離の移動を自転車や歩徒で
- バスや電車が使えるおでかけはマイカーを使わない
- 買い物やりやマイカップ・マイボトルの利用



（環境省のデコ活アクション一覧をもとに作成）



次のページではコープこうべの  
エネルギー政策に沿って、  
取り組んでいる  
デコ活について紹介するよ♪



# copeこうべも“デコ活”を推進

へらす

## いろんな取り組みの例／

### 太陽光の自家消費

屋根に設置したパネルによってCO<sub>2</sub>を出さずに発電された電気をその建物で使っているよ。

### LED照明

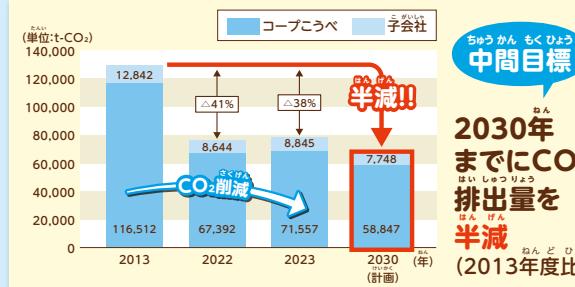
LED照明に切り替えたり、開店直前まで電気を消したりして、節電しているよ。

### 扉つき冷ケース

冷やした空気が逃げないよう扉が閉まるケースを使っているよ。

### 電気自動車

走るときにCO<sub>2</sub>を出さない、電気自動車を増やしているよ。



つくる

### copeこうべでは 自然の力で でんきを作っているよ

#### メリット

発電時にCO<sub>2</sub>を出さない

外国に頼らず  
日本の資源が使える

繰り返し使える資源を利用

copeこうべグループの太陽光発電所が、兵庫県と大阪府の合計46か所にあります。(2025年5月現在)



# “copeでんき”的取り組み

かんきょう  
かんが  
つく  
copeこうべは環境のことを考えて作った  
“copeでんき”をみんなの家に届けているよ。

つかって  
ひろげる

### copeでんきの電源は…



copeでんきの2025年から2026年までの調達電力量(kWh)計画値

### CO<sub>2</sub>排出量くらべ

石炭を100とした場合のCO<sub>2</sub>排出量比較(発電燃料燃焼時)



出典：「令和2年度エネルギーに関する年次報告(エネルギー白書2021)」をもとに作成

※1 この電気には非化石証書を使用していないため、再生可能エネルギーとしての価値やCO<sub>2</sub>ゼロエミッション電源としての価値を有さず、火力電源などを含めた全国平均の電気のCO<sub>2</sub>排出量を持った電気として扱われます。

※2 この電気を調達する費用の一部は、copeこうべへの組合員で電気をご利用の方以外も含めて電気の利用者が負担する賦課金によつて賄われています。

### でんきも近くの産地から!

非営利型株式会社  
宝塚すみれ発電



株式会社  
日本海水



バイオマス  
発電



特定非営利活動法人  
PVネット兵庫  
グローバルサービス



太陽光発電の  
余剰電力買取サービス



なだくながろっとうがわ瀬戸川を流れれる六甲川の水流を  
利用した発電所から

じたくやねたいようこうじ  
自宅の屋根に太陽光パネルを  
設置している各家庭から

### そして copeのお店 などでも



copeでんきはcopeこうべのお店などでも使用しているよ。

ワークシートへGO!





# みせ ま店でチャレンジ!

## 1 見つけたよ! 環境のマーク

マーク	みつけたものに○をつけてね!	ついてた商品
1 FSC® →P10		
2 MSC →P10		
3 エコマーク →P10		
4 レインフォレスト・アライアンス →P10		
5 フードプラン →P6		
6 とれぴち →P9		
7 とれしゃき →P9		
8 ひょうご発 →P9		

5~8は  
コープこうべだけの  
マークだよ!



## 2 どの環境マークの商品をえらぶ?

みんなが特に使いたい、買いたい商品は何か?メモしよう

左ページの表を見てね

環境マークの番号

買いたい理由

## 3 リサイクルして何になる?

リサイクルすると何になるかな?線でつないでね!



ヒントは  
P14・P15に!

## 4 “ここが一番いいね!”と思った エコなポイントはどれだった?

この冊子に書いてあったことや、自分で見つけたことを書き出してみよう

ワーク

# うち ま家でチャレンジ!



1

食品ロスをへらすためできることや  
食べ残しをしない工夫を書こう



ほか  
他には…

2

省エネできているかな？ チェックしよう



エアコンなど  
冷暖房の温度に  
気をつける



冷蔵庫を  
無駄に  
開け閉めしない



部屋の電気は  
こまめに  
消す



テレビや  
ゲームは時間を  
きめる



シャワーを  
出しちゃ  
ないし  
しない



バスや電車が使える  
おでかけは  
マイカーを使わない

ほか  
他にもできること

さいごに

## コープと一緒に“もっとエコ” エシカルなくらしにしよう！

エシカル  
ってしってる？

この冊子に書いてあることを一言で表現すると  
「エシカル」と言います。エシカルなくらしとは、  
地域や社会、環境や人々のことを考えてくらすこと

え らんでね！ し って が んだえて る るーる



エシカルは自分だけでなく誰かの笑顔につながります。

これからもエシカルなくらしに向けて  
“もっとエコ”な取り組みを一緒につづけようね。

ぼくもみんな  
エシカルな  
くらしを目指すよ



大方へ

### 「コープのむこう側にあるもの」

日々のくらしからでは見えない生産現場や、廃棄された後のこと。  
排出されているCO<sub>2</sub>のこと。ごみははじめからごみだったわけではなく、  
もとは動植物の命や地球の貴重な資源であり、  
私たちは多様な命と限りある資源を分かち合いながら生きています。  
この冊子を通して、子どもたちが生きる次の時代の地球やくらしのことを  
一緒に考えていければと思います。

持続可能な社会づくりを目指すコープこうべの  
環境の取り組みは、HPで詳しくご紹介しています。



\*エシカル (ethical) …日本語の直訳では「道徳的な、倫理的な」という意味。  
人や環境に配慮しようとすることです。

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## エス ディー ジー ズ SDGs (持続可能な開発目標)とは…

2015年9月、ニューヨーク国連本部において、「国連持続可能な開発サミット」が開催され、150を超える加盟国首脳の参加のもと、その成果文書として、「我々の世界を変革する：持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択されました。そこに盛り込まれているのが、“誰一人取り残さない”社会の実現に向けた、世界を変えるための17の目標「SDGs」。途上国も先進国も含めた世界中の一人ひとりに関わる取り組みで、2016年1月に発効されました。



生活協同組合コープこうべ

〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1丁目3番19号  
TEL: 078-856-2068  
<https://eco.coop-kobe.net/>

■編集・発行: SDGs推進部

